

# Pandemi Günlerinde 65 Yaş Üstü Olmak

Bu anketle, MAYADER, Koşuyolu Muhtarlığı ve Afette ilk 72 Saat Koşuyolu Çalışma Grubu olarak 'Koşuyolu'nda yaşayan 65 yaş üstü yurttaşlar, karantina ve sokağa çıkma yasağı döneminde neler yaşadılar' sorusuna yanıt arıyoruz. Yaş almış bireylerin de bağımsızlık, yani kendi kendine yetebilme, katılım, yani toplumla ilişkisini sürdürme, bakım ve itibar görme ve güven içinde yaşama haklarının olduğunu akılda tutarak bu haklarla ilgili olası kayıpları değerlendirmeyi amaçlıyoruz.

Anket sonuçlarının bir uzman eşliğinde değerlendirilerek rapor haline getirilmesi, komşularımıza ve kamu görevlilerine ulaştırılarak, farkındalık yaratılması ve ilgili kurumların harekete geçirilmesi hedeflenmektedir. Raporda kişisel bilgiler kullanılmayacaktır.

Ankete zaman ayırarak yapmış olduğunuz katkıya teşekkür ederiz.

## 1. Sokak/Site

---

## 2. Yaşınız?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- 65-75  
 76-85  
 86-95  
 96 ve üstü

## 3. Cinsiyetiniz

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Kadın  
 Erkek

Diğer:  \_\_\_\_\_

4. Eğitim durumunuz nedir?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Herhangi bir okul mezunu değilim  
 İlkokul  
 Ortaokul  
 Lise  
 Yüksek okul, Üniversite  
 Yüksek Lisans ve üstü

5. Oturduğunuz evin durumu?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Kendine ait  
 Kira  
 Çocuklarına ait

Diğer:  \_\_\_\_\_

6. Pandemi öncesi çalışma durumunuz hakkında bilgi verir misiniz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Aktif ve tam zamanlı  
 Aktif yarı zamanlı/freelance çalışıyor  
 Emekli  
 İşsiz

Diğer:  \_\_\_\_\_

7. Aktif (tam ya da yarı zamanlı) çalışıyorum diyenlere sorulacak: Pandemi sonrası çalışma durumunuz değişti mi?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Değişmedi  
 İşten çıkarıldım  
 İşime gidemedim

Diğer:  \_\_\_\_\_

8. Gelir Durumunuz nedir?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Asgari Ücret  
 Emekli maaşı  
 Gelir yok, yakınları destekliyor  
 İyi

Diğer:  \_\_\_\_\_

9. Normalde hanede kimle yaşıyorsunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Aile  
 Akraba  
 Yardımcı  
 Yalnız

Diğer:  \_\_\_\_\_

10. Pandemi döneminde hanede kimlerle yaşadınız?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Yalnızdım  
 Yardımcımla yaşadım  
 Ailemle geçirdim  
 Biraz yalnız, biraz ailemle

Diğer:  \_\_\_\_\_

11. Tesbit edilen sağlık sorununuz var mı?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Kalp yetmezliği, hipertansiyon  
 Şeker hastalığı  
 Kas ve eklem hastalıkları  
 Demans, Alzheimer  
 Psikiyatrik hastalıklar  
 Kanser

Diğer:  \_\_\_\_\_

12. Pandemi döneminde sağlık hizmetlerine erişimde sorun yaşadınız mı?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Yaşadım  
 Yaşamadım

13. Yaşadım diyenlere Tedavi ve sağlık hizmetlerine ulaşımınız pandemi döneminde zorlaştı mı?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Evet  
 Hayır

14. Korona döneminde herhangi bir kamu kurumuna ulaşma ihtiyacı duydunuz mu?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Evet  
 Hayır

15. Bir önceki soruya evet diyenler: İlgili kamu kurumuna ulaşmada sorun yaşadınız mı?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Evet  
 Hayır

16. Ulaşamadıysanız ne tür sorunlar yaşadınız?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Nereye baş vuracağımı bilmiyordum.  
 Hangi kuruma baş vuracağımı bilmiyordum  
 Muhatap bulamadım  
 İrtibat bilgileri yoktu

Diğer:  \_\_\_\_\_

17. "Yaşlı Hakları" kavramını daha önce duymuş muydunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Evet  
 Hayır

18. Pandemi döneminde 65 yaş üstüne getirilen kısıtlamalarla ilgili haklarınızı biliyor muydunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Evet  
 Hayır

19. Bir önceki soruya Evet diyenlere: Kim tarafından yapıldı bu bilgilendirme?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Kendim araştırdım buldum  
 Muhtarlıktan  
 Belediyeden  
 STK temsilcilerinden aldım  
 Medya Kanalıyla

Diğer:  \_\_\_\_\_

20. Pandemi öncesi ve sonrasında günlük aktivitelerinizi gerçekleştirme durumunuz nasıl değişti? Bunu 1den 5e kadar puanlar mısınız? (1 Hiç Değişmedi - 5 Tamamen Değişti)

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- 1  
 2  
 3  
 4  
 5

21. Yardımcı cihaz-alet kullanıyor musunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Kullanmıyorum  
 Tekerlekli sandalye  
 Ortopedik aparat  
 Baston  
 İşitme cihazı  
 Gözlük

Diğer:  \_\_\_\_\_

22. Pandemi döneminde bu cihazı aleti kullanmak/edinmekte sorun yaşadınız mı?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Evet  
 Hayır

23. Pandemi sürecinde dışarı yalnız çıkabiliyor musunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Evet  
 Hayır

24. Salgın sürecinde uygulanan sokağa çıkma yasağında desteğe ihtiyacınız oldu mu? Nelerdi?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Hayır, olmadı
- Sıcak yemek
- Market alışverişi
- İlaç-Eczane
- Fatura ödeme
- Evcil hayvan dolaştırma
- Sosyalleşme

Diğer:  \_\_\_\_\_

25. Pandemi döneminde yaşınızdan dolayı ayrımcılığa ve/veya ötekileştirmeye uğradığınızı düşünüyor musunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Evet
- Hayır

26. Bir önceki soruya Evet diyenlere: Kim tarafından ayrımcılığa uğradığınızı düşünüyorsunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Akrabalarım
- Kamu ve özel kurum çalışanları (Kolluk Güçleri, Belediye, banka çalışanları vb.)
- Arkadaşlarım
- Komşularım

Diğer:  \_\_\_\_\_

27. Tekrar kısıtlama getirileceğini düşünüyor musunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Evet
- Hayır
- Kararsızım

28. Bir önceki soruya Evet dediyse, kendinizi yeni bir kısıtlamaya hazır hissediyormusunuz? 1'den beşe kadar puan veriniz (1 hiç hissetmiyorum 5 kesinlikle hissediyorum).

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- 1  
 2  
 3  
 4  
 5

29. Salgın sırasında herhangi bir maddi yardım aldınız mı?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Hayır, almadım  
 Yakınlarımdan aldım  
 Komşulardan aldım  
 Yerel yönetimlerden (Belediye, Muhtar) aldım  
 Sivil Toplum kuruluşlarından

Diğer:  \_\_\_\_\_

30. Pandemi öncesi ve sonrasında ruhsal durumunuz nasıl değişti? Psikolojik bir sorun yaşadınız mı?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Sorun yaşamadım  
 Huzursuzluk  
 Panik  
 Sıkıntı  
 Dışlanmışlık hissi

Diğer:  \_\_\_\_\_



31. Pandemi öncesi ve sonrasında fiziksel durumunuz nasıl değişti? Fiziksel bir sorun yaşadınız mı?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Sorun yaşamadım  
 Hareket etmekte zorlandım  
 Sindirim sorunlarım oldu  
 Ağrılarım arttı

Diğer:  \_\_\_\_\_

32. Pandemi süreciyle birlikte gelecek ile ilgili beklentileriniz ve hayalleriniz değişiklik gösterdi mi?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Evet  
 Hayır

33. Bir önceki soruya Evet diyenlere: Ne yönde değişti?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Olumlu  
 Değişmedi  
 Olumsuz yönde değişti

34. Sokağa çıkma yasağı bittiğinde evden ilk kez hangi sebeple çıktınız?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

- Alışveriş  
 Sağlık kontrolü için  
 Yürüyüş yapmak  
 Parkta gezinti  
 Seyahat

Diğer:  \_\_\_\_\_

35. Pandemi dönemini kendi evinizde mi geçirdiniz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

Evet

Hayır

36. Bir önceki soruya Hayır cevabı verenlere? Nerde geçirdiniz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

Akrabalarımda (Çocuk/Diğer)

Bakım evinde

Arkadaşımda

Diğer:  \_\_\_\_\_

37. Kendinize ait bir alanınız var mıydı?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

Evet

Hayır

38. İnternetiniz var mı ?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

Evet

Hayır

39. İnternet kullanıyorsanız, aşağıdakilerden hangilerini kullanıyorsunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretleyin.*

Elektronik posta

Whatsapp

Facebook

Instagram

Twiter

Diğer:  \_\_\_\_\_

40. Pandemi öncesi ve sonrasında internet kullanımınızda bir değişim oldu mu?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Arttı  
 Azaldı  
 Değişmedi

41. Akıllı telefon kullanıyor musunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Evet  
 Hayır

42. Bir önceki soruya Evet olarak cevap verdiyseniz, aşağıdakilerden hangileri için kullanıyorsunuz?

*Uygun olanların tümünü işaretlejin.*

- Elektronik Posta  
 Sosyal Medya  
 Whatsapp  
 Digital Bankacılık

Diğer:  \_\_\_\_\_

---